

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 07.07.2025	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 08.07.2025	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr , marchew z groszkiem 130/100 gr , kasza jagłana 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , arbuz 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , arbuz 50 gr .
ŚRODA 09.07.2025	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75g ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr.
CZWARTEK 10.07.2025	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński 100/75 gr , makaron spaghetti b/g 180/160 gr , ogórek kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 11.07.2025	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Ryba po grecku z warzywami 200/180 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 07.07.2025	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka wieprzowa 20 gr , pomidor 30 gr, ogórek zielony 20 gr . Herbata owocowa 150 ml.	Ogórkowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75 kasza gryczana 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Ogórkowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 08.07.2025	Jajko na twardo ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr . Kakao 200 ml, [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr marchew z groszkiem 130/100 gr , kasza jaglana 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , arbuz 50 gr .	Ryżanka z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , arbuz 50 gr .
ŚRODA 09.07.2025	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , wędlna drobiowa 20 gr , sałata 20 gr , ogórek zielony 30 gr . Herbatka owocowa 150 ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr
CZWARTEK 10.07.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopocka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony 30 gr, papryka czerwona 20 gr . Herbatka malinowa 150 ml.	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Sos boloński 100/75gr makaron spaghetti b/g 180/160 gr , ogórkiem kiszony ćwiartki 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Warzywna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
PIĄTEK 11.07.2025	Kasza manna na mleku 200ml, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 35g, pomidor 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml. [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszką 250 ml	Ryba po grecku z warzywami 200/180 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 14.07.2025	Pieczyno mieszane 35g, wędlina drobiowa 20g, pomidor 30g, ogórek zielony 20g. Kakao 200 ml.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Kotlet drobiowy mielony 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym , marchewką , papryka z oliwką 130/ 100 gr, kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
WTOREK 15.07.2025	Płatki jaglane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, sałata 20g, pomidor 30g. Herbatka owocowa 150 ml.	Krupnik z kaszą jaglaną ziemniakami i natką pietruszką 250 ml	Gołąbki wieprzowe w sosie pomidorowym 200/180 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr kompot jabłkowy 200/150 ml , arbuz 50 gr .	Krupnik z kaszą jaglaną ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , arbuz 50 gr .
ŚRODA 16.07.2025	Kasza manna na mleku 200 ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, pomidor 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150 ml.	Jesienna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Kurczak w sosie curry 100/75 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwką 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Jesienna z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
CZWARTEK 17.07.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica sopočka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Kotlet schabowy 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej , papryki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100gr kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 18.07.2025	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, ogórek zielony 30g, pomidor 30 gr . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Gulasz warzywny 200/180 gr , ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Barszcz czerwony z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr.

Alergeny występujące w posiłkach:

- | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. Gluten | 2. Ryby i produkty pochodne | 3. Mleko i produkty pochodne | 4. Gorczyca i produkty pochodne | 5. Jaja i produkty pochodne | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Seler i produkty pochodne | 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne | 10. Łubin i produkty pochodne | 11. Orzechy i produkty pochodne | |

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mrożonki, mąki) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów: 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie