

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 09.06.2025	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka szwedzka 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 10.06.2025	Warzywna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr , marchew z groszkiem 130/100 gr , ziemniaki 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Warzywna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 11.06.2025	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75g ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , truskawka 50 gr.	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , truskawka 50 gr.
CZWARTEK 12.06.2025	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Bitki wieprzowe w sosie warzywnym 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym , marchewką , jabłkiem i oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 13.06.2025	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Racuchy z jabłkiem i bananem 250/225 gr , kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025	Pomidorowa z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml .	Bitki wieprzowe 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pomidorowa z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 17.06.2025	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml.	Gulasz drobiowy z warzywami 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 18.06.2025	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml ,	Kotlet schabowy 100/75gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej , papryki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 09.06.2025	Płatki owsiane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , szynka drobiowa 20 gr , rzodkiewka 30 gr, ogórek zielony 20 gr . Herbata owocowa 150 ml.	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Klopsy drobiowe w sosie koperkowym 100/75 kasza gryczana 180/160 gr , surówka szwedzka 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Marchewkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 10.06.2025	Jajko na twardo ze szczypiorkiem, pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr . Kakao 200 ml, [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]	Warzywna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml	Kotlet mielony wieprzowy 100/75 gr marchew z groszkiem 130/100 gr , ziemniaki 180/160 gr , kompot jabłkowo – wiśniowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Warzywna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 11.06.2025	Płatki jaglane na mleku 200 ml , pieczywo mieszane 35 gr , wędlna drobiowa 20 gr , sałata 20 gr , rzodkiewka 30 gr . Herbatka owocowa 150 ml.	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Filet z kurczaka panierowany 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z czerwonej kapusty z oliwą z oliwek 130/100 gr, kompot jabłkowy 200/150 ml , truskawka 50 gr.	Żurek z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , truskawka 50 gr
CZWARTEK 12.06.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , polędwica sopocka 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , ogórek kiszony 30 gr, papryka czerwona 20 gr . Herbatka malinowa 150 ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Bitki wieprzowe w sosie warzywnym 100/75gr kasza gryczana 180/160 gr , surówka z pora z ogórkiem kiszonym , marchewką , jabłkiem i oliwką 130/100 gr . kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr .
PIĄTEK 13.06.2025	Kasza manna na mleku 200ml, ser żółty 20g, pieczywo mieszane 35g, pomidor 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml. [dla dzieci z dietą wędlna 20 gr]	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszką 250 ml	Racuchy z jabłkiem i bananem 250/225 gr , kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr.	Kapuśniak z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 16.06.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, sałata 20g, pomidor 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Pomidorowa z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml	Bitki wieprzowe 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , fasolka szparagowa 130/100 gr kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Pomidorowa z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
WTOREK 17.06.2025	Kasza manna na mleku 200ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, rzodkiewka 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml.	Gulasz drobiowy z warzywami 100/75 gr , kasza gryczana 180/160 gr , surówka z marchewki i jabłka 130/100 gr, kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150 ml , banan 50 gr .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml , banan 50 gr .
ŚRODA 18.06.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Kotlet schabowy 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 gr , surówka z kapusty pekińskiej , papryki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100gr kompot jabłkowy 200/150 ml , jabłko 50 gr.	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .

Alergeny występujące w posiłkach:

- | | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Gluten | 2. Ryby i produkty pochodne | 3. Mleko i produkty pochodne | 4. Gorczyca i produkty pochodne | 5. Jaja i produkty pochodne | 6. Soja i produkty pochodne |
| 7. Seler i produkty pochodne | 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne | 9. Orzechy i produkty pochodne | 10. Orzeszki ziemne i produkty pochodne | | |

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów:

glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy. **Alergeny wykluczone z obiadów:** 1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie