

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
WTOREK 02.09.2025	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml .	Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , ogórka kiszzonego , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml , jabłko 50 g.	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
ŚRODA 03.09.2025	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Karkówka pieczona 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, buraczki tarte zasmażane na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150ml , banan 50 gr.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , banan 50 g.
CZWARTEK 04.09.2025	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Udka z kurczaka pieczone 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem kiszonym , marchewką i oliwą z oliwek 130/100 gr kompot wieloowocowy 200/150 ml , jabłko 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 gr .
PIĄTEK 05.09.2025	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Kotlet rybny panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z kiszonej kapusty , marchewki , jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , arbuz 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, arbuz 50 g .

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD		PODWIECZOREK
	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 08.09.2025	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml.	Kotlet mielony drobiowy 100/75g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, marchew z groszkiem 130/100g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
WTOREK 09.09.2025	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , fasolka szparagowa 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml, banan 50 g.
ŚRODA 10.09.2025	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250ml .	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml , gruszka 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g.
CZWARTEK 11.09.2025	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250ml.	Pieczeń wieprzowa 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z czerwonej kapusty , ogórka kiszzonego 130/100 gr , Kompot wieloowocowy 200/150ml , śliwka 50 g.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , śliwka 50g .
PIĄTEK 12.09.2025	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250ml .	Ryba po grecku z warzywami 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	ZUPA	II DANIE	PRZEDSZKOLE
WTOREK 02.09.2024	Płatki owsiane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, papryka 30g, rzodkiewka 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml.	Pulpety drobiowy w sosie koperkowym 100/75g kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , ogórka kiszzonego , papryki z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g.	Kalafiorowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g .
ŚRODA 03.09.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, polędwica sopocka 20g, sałata 20g , ogórek 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml.	Karkówka pieczona 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , buraczki tarte zasmażane na maśle 130/100g Kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, banan 50 g .	Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml, banan 50 g .
CZWARTEK 04.09.2025	Twarożek ze szczypiorkiem pomidor 30 g , pieczywo mieszane 35 gr , Herbata malinowa 150 ml .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml.	Udko z kurczaka pieczone 100/75 g , kasza jaglana z koperkiem 180/160 g , surówka z czerwonej kapusty i ogórka kiszzonego , marchewki z oliwą z oliwek , 130/100 g, kompot wieloowocowy 200/150 ml, jabłko 50 gr .	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml jabłko 50 gr.
PIĄTEK 05.09.2025	Płatki ryżowe na mleku 200 ml , ser żółty 20 g , dzieci z dietą wędlina 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr , sałata 20 g . Herbata malinowa 150 ml .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml .	Kotlet rybny panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, surówka z kiszzonej kapusty , marchewki , jabłka z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , arbuz 50 g .	Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , arbuz 50 g.

DATA I DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD		PODWIECZOREK
	PRZEDSZKOLE	Zupa	II danie	PRZEDSZKOLE
PONIEDZIAŁEK 08.09.2025	Pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, rzodkiewka 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml.	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml .	Kotlet drobiowy mielony 100/75g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, marchew z groszkiem 130/100g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g .	Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g.
WTOREK 09.09.2025	Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka 20g, sałata 20g, papryka czerwona 30g. Herbatka owocowa 150ml.	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml	Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , fasolka szparagowa 130/100 g , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , banan 50 g .	Jarzynowa z kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml , banan 50 g .
ŚRODA 10.09.2025	Kasza manna na mleku 200ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml.	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml	Gulasz drobiowy 100/75g , kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka szwedzka z ogórka kiszzonego , marchewki , papryki 130/100g , Kompot jabłkowy 200/150ml, gruszka 50 g .	Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g .
CZWARTEK 11.09.2025	Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml	Pieczeń wieprzowa 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160g , surówka z czerwonej kapusty, ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , śliwka 50 g.	Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200ml , śliwka 50 g .
PIĄTEK 12.09.2025	Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, sałata , rzodkiewka 30g . Herbatka owocowa 150ml.	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml	Ryba po grecku z warzywami 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g .	Barszcz ukraiński z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , jabłko 50 g .

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten 2. Ryby i produkty pochodne 3. Mleko i produkty pochodne 4. Gorczyca i produkty pochodne 5. Jaja i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne 8. Nasiona sezamu i produkty pochodne 9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne 10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten 2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie