

| DATA I DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | |
|--|---|--|
| | Zupa | II danie |
| PONIEDZIAŁEK 29.09.2025 | Wiosenna z brukselką , kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml . | Pulpet drobiowy w sosie koperkowym 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej - ogórka kiszzonego - marchewki – papryki z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowo - śliwkowy 200/150ml , jabłko 50 g. |
| WTOREK 30.09.2025 | Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml. | Kotlet wieprzowy mielony 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, marchew z groszkiem zasmażana na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150ml , gruszka 50 g |
| ŚRODA 01.10.2025 | Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml . | Indyk w sosie potrawkowym 100/75 gr , kasza jaglana z koperkiem 180/160 gr , surówka z białej kapusty - marchewki – papryki z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot wieloowocowy 200/150 ml , banan 50 gr . |
| CZWARTEK 02.10.2025 | Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml . | Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , szpinak 130/100g Kompot jabłkowy 200/150ml , śliwka 50 gr . |
| PIĄTEK 03.10.2025 | Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml. | Filet z ryby panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr , surówka z buraka - marchewki – ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g . |

| DATA I DZIEŃ TYGODNIA | OBIAD | |
|--|---|--|
| | Zupa | II danie |
| PONIEDZIAŁEK 06.10.2025 | Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml. | Kotlet mielony drobiowy 100/75g , kasza gryczana 180/160g, surówka z pora - marchewki – jabłka – papryki z oliwą z oliwek 130/100g Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g . |
| WTOREK 07.10.2025 | Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250ml | Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , kapusta zasmażana 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g . |
| ŚRODA 08.10.2025 | Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250ml . | Gulasz drobiowy z warzywami 100/75g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, surówka sałata lodowa - pomidor – rzodkiewka – papryka z oliwą z oliwek 130/100g. Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g . |
| CZWARTEK 09.10.2025 | Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250ml. | Gołąbki w sosie pomidorowym z warzywami 120 gr , ziemniaki 180/160g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g. |
| PIĄTEK 10.10.2025 | Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250ml . | Naleśniki z jabłkiem i bananem 200 gr , Kompot wieloowocowy 200/150ml, śliwka 50 g. |

| DATA I DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | OBIAD | | PODWIECZOREK |
|--|---|--|---|---|
| | PRZEDSZKOLE | ZUPA | II DANIE | PRZEDSZKOLE |
| PONIEDZIAŁEK 29.09.2025 | Płatki owsiane na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 35g, szynka wieprzowa 20g, papryka 30g, rzodkiewka 20g. Herbatka malinowa 150ml. | Wiosenna z brukselką i kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 250 ml. | Pulpety drobiowy w sosie koperkowym 100/75g kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka z kapusty pekińskiej , marchewki , ogórka kiszzonego z oliwą z oliwek 130/100g, Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g. | Wiosenna z brukselką i kaszą kukurydzianą i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50 g . |
| WTOREK 30.09.2025 | Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połudwica miodowa 20g, sałata 20g , ogórek 30g . Herbatka owocowa 150ml. | Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml. | Kotlet wieprzowy mielony 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g, marchew z groszkiem na maśle 130/100 gr , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml, gruszka 50 g. | Barszcz biały z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, gruszka 50 g . |
| ŚRODA 01.10.2025 | Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką , pomidor 30 g , wędlina drobiowa 20g , pieczywo mieszane 35 gr , Herbata malinowa 150 ml . | Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml. | Indyk w sosie potrawkowym 100/75 g , kasza jaglana 180/160 g , surówka z białej kapusty , marchewki , papryki z oliwą z oliwek 130/100 g, kompot wieloowocowy 200/150 ml, banan 50 gr . | Pieczarkowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml banan 50 gr. |
| CZWARTEK 02.10.2025 | Pieczywo mieszane 35g, połudwica sopocka 20g, papryka czerwona 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml. | Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml . | Bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym 100/75g, ziemniaki z koperkiem 180/160g , szpinak 130/100g Kompot jabłkowy 200/150 ml, śliwka 50 g . | Pomidorowa z ryżem i natką pietruszki 200 ml , śliwka 50 g . |
| PIĄTEK 03.10.2025 | Płatki ryżowe na mleku 200 ml , ser żółty 20 g , dzieci z dietą wędlina 20 gr , pieczywo mieszane 35 gr , pomidor 30 gr , sałata 20 g . Herbata malinowa 150 ml . | Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml . | Filet z ryby panierowany 100/75 gr, ryż z koperkiem 180/160 gr, surówka z buraka – marchewki – ogórka kiszzonego z oliwką 130/100 gr , kompot jabłkowo – śliwkowy 200/150 ml , jabłko 50 g . | Szczawiowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g. |

| DATA I DZIEŃ TYGODNIA | ŚNIADANIE | OBIAD | | PODWIECZOREK |
|--|---|--|---|--|
| | PRZEDSZKOLE | Zupa | II danie | PRZEDSZKOLE |
| PONIEDZIAŁEK 06.10.2025 | Pieczycie mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, rzodkiewka 30g, ogórek kiszony 20g. Kakao 200ml. | Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml . | Kotlet drobiowy mielony 100/75g , kasza gryczana z koperkiem 180/160g, surówka z pora - marchewki – jabłka - papryki z oliwą z oliwek 130/100g , Kompot wieloowocowy 200/150ml , jabłko 50 g . | Grochowa z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml, jabłko 50g. |
| WTOREK 07.10.2025 | Płatki jaglane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, szynka 20g, sałata 20g, papryka czerwona 30g. Herbatka owocowa 150ml. | Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml | Kotlet schabowy w panierce 100/75 gr , ziemniaki z koperkiem 180/160 g , kapusta zasmażana 130/100 g , kompot jabłkowo - wiśniowy 200/150 ml , gruszka 50 g . | Krupnik z kaszy jaglanej z ziemniakami i natką pietruszki 200 ml , gruszka 50 g . |
| ŚRODA 08.10.2025 | Kasza manna na mleku 200ml, wędlina drobiowa 20g, pieczywo mieszane 35g, ogórek 30g, sałata 20g. Herbatka z cytryną 150ml. | Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 250 ml | Gulasz drobiowy z warzywami 110/85g , kasza jaglana z koperkiem 180/160g, sałata lodowa , pomidor , papryka , rzodkiewka z oliwą z oliwek 130/100g . Kompot jabłkowy 200/150ml, jabłko 50 g . | Rosół z makaronem b/g i natką pietruszki 200 ml , jabłko 50 g . |
| CZWARTEK 09.10.2025 | Płatki ryżowe na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, połędwica sopocka 20g, ogórek kiszony 30g, papryka czerwona 20g. Herbatka malinowa 150ml. | Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 250 ml | Gołąbki w sosie pomidorowym 120 g , ziemniaki z koperkiem 180/160g , Kompot śliwkowo-jabłkowy 200/150ml, banan 50 g. | Szpinakowa z ryżem i natką pietruszki 200ml , banan 50 g . |
| PIĄTEK 10.10.2025 | Płatki owsiane na mleku 200ml, pieczywo mieszane 35g, ser żółty 20g, sałata , rzodkiewka 30g . Herbatka owocowa 150ml. | Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 250 ml | Naleśniki z jabłkiem i bananem 200 gr , Kompot wieloowocowy 200/150ml , śliwka 50 g. | Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki 200ml , śliwka 50 g . |

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Gluten
2. Ryby i produkty pochodne
3. Mleko i produkty pochodne
4. Gorczyca i produkty pochodne
5. Jaja i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Seler i produkty pochodne
8. Nasiona sezamu i produkty pochodne
9. Orzeszki ziemne i produkty pochodne
10. Orzechy i produkty pochodne

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny wykluczone z obiadów:

1. Gluten
2. Mleko i produkty pochodne

* Stołówka zastrzega sobie zmiany w jadłospisie